Утверждено директор А.Н [illegible]

Школа МБОУ "Тюхтетская СШ №2" Отд./корп День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Суп молочный с макаронными изделиями, с маслом	305	19,35	208	6	9	25
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200	7,94	102	4	3	15
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	4,60	106	4	1	22
		4	Горячий бутерброд с сыром, с маслом	70	17,14	233	8	14	20
		5	Яйца вареные	40	12,50	58	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	Овощи натуральные свежие(огурец, помидор)	100	23,50	18	1	0	3
	1 блюдо	14	Свекольник со сметаной	310	9,22	108	5	4	12
	2 блюдо	30	Рыба запеченная	120	56,02	193	15	10	10
	гарнир	61	Картофель жареный из отварного	200	12,61	315	5	18	34
	сладкое	68	Кисель из ягод свежих(клюква)	200	11,08	117	0		29
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50	4,00	117	4	0	25
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	30	3,00	59	2	0	12