

Утверждено директором: *С.В. Давыдов* *Тимошенко*



11.11.2024

Отд./корп

Школа		МБОУ "Тюхтетская СШ №2"		Блюдо		№ рец.		Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	Запеканка из творога с молоком стуженным		250	70,24	563		38	19	61				
	гор.напиток	73	Чай с лимоном, с сахаром		217	3,90	47		0	0	12				
	хлеб	82	Хлеб ржаной		20	2,25	39		1	0	8				
		2	Бутерброд с джемом, с маслом		70	12,43	217		3	8	34				
		78	Кисломолочный напиток		200	22,00	101		6	5	8				
Завтрак 2	фрукты														
Обед	закуска	11	Икра кабачковая (промышленного производства)		100	14,20	119		2	9	8				
	1 блюдо	12	Борщ с капустой свежей и картофелем, со сметаной		310	11,68	139		3	7	16				
	2 блюдо	38	Азу		250	67,66	323		16	16	28				
	гарнир				200	6,68	112		0		28				
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный		60	5,40	141		5	0	30				
	82	Хлеб ржаной		40	4,50	78		3	0	16					