Утверждаю директор А.И. Тимотин

Школа МБОУ "Тюхтетская СШ №2" Отд./корп День 08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Суп молочный с крупой(рис), с маслом	305	24,06	175	5	9	20
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200	5,97	102	4	3	15
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	5,18	106	4	1	22
		3	Бутерброд с сыром, с маслом	70	21,72	233	8	14	20
		5	Яйца варенные	40	13,00	58	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Овощи натуральные свежие(огурец)	100	11,00	14	1	0	3
	1 блюдо	21	Суп картофельный со сладким перцем, со сметаной	310	15,69	178	3	7	27
	2 блюдо	40	Пудинг из говядины, с маслом	125	43,25	252	21	18	2
	гарнир	62	Капуста тушеная	200	11,28	147	4	7	18
	сладкое	68	Кисель из ягод свежих(клюква)	200	10,74	117	0		29
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	5,40	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,50	78	3	0	16