Утверждаю директор: О.Н. Тимофеева

Школа: МБОУ "Тюхтетская СШ №2" | Отд./корп: | День: 07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45/57	Котлеты рубленные из птицы, с маслом/каша гречневая	305	51,07	472	22	24	42
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200	10,11	95	3	3	14
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	5,18		4	1	22
		1	Бутерброд с маслом	50	11,50	151	3	8	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Овощи свежие натуральные(помидор)	100	13,00	22	1	0	4
	1 блюдо	25	Суп с макаронными изделиями	300	4,06	147	3	6	20
	2 блюдо	28	Поджарка из рыбы с луком	170	87,86	247	23	14	7
	гарнир	60	Картофельное пюре	200	18,33	187	4	7	27
	сладкое	67	Компот из плодов или ягод сушеных(чернослив)	200	12,66	131	1		32
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	5,40	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,50	78	3	0	16