

Утверждено директором Школы



Школа МБОУ "Тюхтетская СШ №2" Отд./корп Цена Выход, г Блюдо № рец. Раздел Прием пищи

06.11.2024 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	Омлет с сыром, с маслом	125	47,22	264	14	22	3
	гор.напиток	76	Какао с молоком	200	11,48	123	4	4	19
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	70	6,98	152	5	1	32
		1	Булочка творожная	100	33,00	264	8	4	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	Овощи свежие натуральные свежие(помидор)	100	13,00	24	1	0	4
	1 блюдо	22	Суп картофельный с рыбой	300	27,92	177	8	6	22
	2 блюдо	37	Мясо тушенное с овощами в соусе	250	77,31	291	19	16	17
	гарнир								
	сладкое	67	Компот из плодов или ягод сушеных(груша)	200	5,36	128	0		32
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	5,40	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	50	5,63	98	3	1	20