Утверждаю директор: А.Н Тимотин

Школа МБОУ "Тюхтетская СШ №2" Отд./корп День 05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	49	Пудинг из творога(запеченый), с молоком сгущенным	250	73,14	557	29	23	59
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200	9,64	102	4	3	15
	хлеб	82	Хлеб ржаной	30	3,38	59	2	0	12
		1	Бутерброд с маслом	50	10,84	151	3	8	20
		78	кисломолочный напиток	200	22,00	101	6	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Овощи свежие натуральные (огурец)	100	11,00	14	1	0	3
	1 блюдо	16	Рассольник домашний, со сметаной	310	23,23	146	3	8	11
	2 блюдо	31	Рыба, запеченная с картофелем	280	65,00	380	22	20	28
	гарнир								
	сладкое	70	Кисель из сока плодового или ягодного, с сахаром	200	12,04	139	0		35
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	5,40	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,50	78	3	0	16