

Школа

МБОУ "Тюхтетская СШ №2"

Отд./корп

02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32/63	Биточки рыбные, с маслом/картофельное пюре	305	60,45	308	18	15	25
	гор.напиток	73	Чай с лимоном с сахаром	217	4,56	47	0	0	12
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной/	100	5,60	284	7	7	49
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	23	Суп-лапша домашняя, с курицей	350	27,45	219	12	13	14
	2 блюдо	36	Говядина в кисло-сладком соусе	100	64,85	175	15	10	7
	гарнир	59	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,86	267	5	6	47
	сладкое	66	Компот из смеси сухофруктов	200	3,57	112	0		28
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	4,80	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	50	5,00	98	3	1	20



Утверждено директором